

# Všeobecná pravidla závodů Zlatá lezečka 2017

Závodníci jsou povinni při lezení i během pohybu v areálu závodistiště **dbát na bezpečnost** jak svou, tak i ostatních osob, **zásad slušného chování** a řídit se pokyny pořadatelů.

V případě lezení cest **na prvním konci lana** (kde nebude lano shora – Top-rope) **je závodník povinen se průběžně zajistit** ve všech jistících bodech dané cesty a to tak, aby nejpozději ve chvíli, kdy míjí jistící bod ve výši kolen již byl v tomto jistícím bodě zajištěn. **Myslete na to, že podlaha je tvrdá.**

**Do rozhodnutí o celkovém pořadí se budou započítávat všechny závody, s výjimkou toho nejhoršího** u každého závodníka. Každý má tedy nárok na jednu omluvenku z důvodu nemoci či nemožnosti podepsanou od osoby vám nejmilovanější.

**V případě remízy** na některé z bednových pozic **rozhodne** jiná mimo lezecká soutěž pro pobavení diváků, případně další podobně obtížná cesta. Záleží, **na čem se dohodnou** remízuující **závodníci**. Pořadatelé budou mít pro tento případ připraveny rozřazovací soutěže.

Závodů se může zúčastnit a vyhrát je příslušník jakékoliv národnosti, pokud s tím budou souhlasit pořadatelé.

Jelikož se jedná o **amatérské závody** „pro srandu králíkům“ bude v případě přítomnosti některého ze závodních lezců reprezentace ČR, českých pohárystů, mistrů ČR, jiných republik atd. zřízena speciální mimosoutěžní kategorie pro mimozemšťany a supermany. Pokud s tím budou souhlasit, budou požádáni jako předskokani jednotlivých lezeckých cest. Jinak si s námi mohou zalézt také.

Aby vám doma věřili, že jste soutěžili, tak se vás budeme snažit zvěčnit na fotografiích, které se pak pokusíme použít pro další propagaci závodů, abychom získali sponzory, kteří by nám dali lepší ceny pro závodníky. Nepočítejte ale s žádnou odměnou za takto pořízené fotografie, které se mohou objevit na webech partnerů a sponzorů závodů. Kdo nesouhlasí s fotografováním, dostane na začátku závodu papírovou tašku, kde si bude moct vystříhnout díry na oči.

## System celkového bodování:

**V rámci poháru** o Zlatou lezačku, pohár všestranného lezce, **se soutěží v lezení na obtížnost, na rychlost, v lezeckém maratonu, v boulderingu a v klasickém pískovcovém stavění. Jednotlivé lezecké závody se při vyhodnocování vzájemně sčítají** do celkového bodování. Na konci roku budou vyhlášeni nejlepší lezci a lezkyně ve svých kategoriích.

V jednotlivých dílčích etapách pohárů se udělují **menší ceny**. Na konci roku vítězové svých kategorií získají **putovní pohár Zlaté lezečky** a první tři místa rovněž **věcné ceny** od sponzorů závodů.

## Soutěží se v následujících kategoriích:

- Profici Muži a Profici Ženy

- Hobíci Muži a Hobíci Ženy
- Děti do 7 let včetně
- Děti od 9 let včetně
- Děti do 12 let včetně
- Děti do 15 let včetně

**Z každého závodu** je možné obdržet maximálně 100 bodu za 1 místo. Další body se rozdělují podle počtu účastníku na závodě. Příklad. Při 10 účastnících každý dostane podle svého umístění po 10 bodech. 1. Místo 100 bodu, 2. Místo 90 bodu atd.

## **Bodování Profi kategorie:**

**Body se sčítají normálně** do celkového bodování. Za Profika je všeobecně považován ten, kdo se umístí do cca 10 místa bez ohledu na to, jak se cítí býti Hobíkem. Jste na to holt moc dobří. Finále (obtížnost, boulder, rychlost) se na vaše protesty účastnit nemusíte, ale body vám budou započteny normálně jako byste byly poslední v Profi kategorii.

U žen jsou za Profiky považovány ty lezkyně, které se umístí do cca 6 pozice. Upravíme případně podle počtu závodnic.

## **Bodování Hobby kategorie:**

Kdo se v rámci závodu umístí cca na 11 a nižší pozici je všeobecně považován za Hobíka. I když budete protestovat a tvářit se jako sebe větší Profici, holt se vám tentokrát nezadařilo. Hobík na rozdíl od Profika si nestěžuje, je to pod jeho úroveň.

Ti, kdo se na konci roku umístí na stupních vítězů, v **Hobby kategorii** musí mít nejméně 60% těchto bodů získaných z umístění v Hobících, aby se nestalo, že nám to vyhraje nějaký Profík.

A ano, nenechte se zmást, i Hobíci si zaslouží medaile v jednotlivých dílčích závodech. **Od 11. do 13. místa odmažeme 10, a hned jste 1.-3.!** U žen upravíme podle počtu závodnic.

## **Dětské kategorie**

**Body se sčítají normálně** do celkového bodování ve své kategorii podle věku (**není hobby kategorie**). V případě dosažení vyššího věku v průběhu roku u některého závodníka zasedne obzvláště odborná komise, která posoudí jeho výkonnost, estetický dojem z předchozích závodů a rozhodne o jeho zařazení do původní kategorie.

## **Cena poroty**

V každém závodě **může** (ale nemusí) **být udělena cena poroty**, za neobvyklý styl přelezu, odvážný krok, dlouhý pád, akrobatický kousek, nebo nejlepší kostým, v kterém polezete, či jinou úletárnu.

## **Lezení na obtížnost**

Cesty jsou lezeny stylem „flash“. Tedy s možností cestu nakoukat od ostatních závodníků, ale bez možnosti si ji předem natrénovat. Cílem závodníka, který chce vyhrát, je dolézt výše/dále než jeho soupeři. Ostatní se snaží dolézt, co jim budou síly stačit. Finále je pak lezeno stylem „On-sight“. Tedy start finalistů z izolace bez možnosti vidět někoho cestu lézt ani si ji zkusit předem.

Poslednímu drženému chytu je připsána celá bodová hodnota, zatímco dynamicky tečovanému/nefixovanému chytu je připsána hodnota snižená. Hodnotí se součet nejvýše/nejdále rukou dosažených chytů jednotlivých soutěžních cest. Body z jednotlivých cest se sčítají dohromady.

Při lezení smí závodníci používat pouze plochu lezecké stěny, její strukturu, hrany a chyty dané soutěžní cesty.

Závodníkům je zakázáno požívat k lezeckému postupu cokoli, co není součástí cesty.

Zejména jistící prvky (nýty, expresky apod.) Chápeme, že se člověk občas bojí a potřebuje si z nějaké té expresky cvaknout, ale to už bychom pak mohli rovnou udělat závody v hákování, kde bychom pak vyhráli všichni.

Dále vycházejte z předpokladu, že co není výslovně zakázáno, je povoleno. Dírky na chyty, ale taky zkoušet nemusíte.

## **Bouldering**

Bude soutěžit stylem „flash“ Tedy s možností cestu nakoukat od ostatních závodníků, ale bez možnosti si ji předem natrénovat.

Naší snahou bude přelézt co nejvíc boulderů na co nejméně pokusů.

Každý závodník obdrží bodovací kartu jednotlivých boulderu, kam si bude sám zaznamenávat jednotlivé pokusy a přelety.

V případě dětských závodníků se hlásí přelez s nadšením rovnou rozhodčím.

Stavěči se pokusí namlátit tolik boulderů v různých obtížnostech, aby vás to dostatečně zničilo. A pro nejlepší bude připraveno finále.

## **Lezecký maraton – vytrvalostní lezení**

Cílem závodů je od startu do konce závodů vylézt co nejvíce cest, co jsou na stěně postavené. Každá cesta bude mít své číslo, název a bodovou hodnotu. Po registraci každá dvojice (závodník u dětí) obdrží bodovací kartu, kde bude toto číslo, název cesty a body k ní příslušející zaznamenány.

Cesty se polezou stylem AF (all free), tedy s možností odsednutí v jednotlivých cestách bez nutnosti spustit se dolů. Přece jen se tím zdržujete sami. Bohužel ale ani jedna ze stěn není tak velká, abychom stihali cesty trénovat v průběhu závodů a nemuseli na sebe ještě k tomu čekat znovu. Takže se snažte ostatní nezdržovat.

Cesta se započítává při procvaknutí posledního jištění/držení posledního chytu cesty.

Každý z dvojice může vylézt každou cestu pouze jednou. Body z jedné cesty se tedy mohou do týmu počítat dvakrát.

Časový limit na cestu od nástupu do posledního chytu je 5 minut.

Hrajeme pokud možno na fair play, ale za nějakou tu vteřinu navíc vás nikdo z cesty nestrhne.

## **Lezení na rychlost**

Závodníci se snaží překonat relativně lehkou cestu v co nejkratším čase. Cílem závodníka je vylézt na konec cesty rychleji než jeho soupeři, o pořadí rozhoduje dosažený čas. Poleze se několik tras souběžně. Časy se vám pak zprůměrují.

Nejlepší závodníci postupují do finále a pokud je to v jejich silách polezou certifikovanou trasu rychlostního lezení. Takže můžete pilně trénovat.

## **Závody v klasickém Pískovcovém stavění**

Po vzoru mistrovství světa ve stavění se bude soutěžit v maximálně čtyřčlenných družstvech.

Od druhého patra se stavěči pyramidy nechají jistit stylem top-rope (shora)

Kritériem je nejvýše dosažené místo a 3 vteřiny výdrž než se uskupení rozpadne.

Soutěžící se nesmí chytat chytů, hran, dírek, expresek, nýtů a vůbec čehokoliv, ani dále popolézat po stěně. Pyramida musí být celistvá. Nemůžou jednotlivé její části levitovat.

Pořadatelé podle množství startujících můžou stanovit časový limit pro jednotlivá stavění.

Všichni zúčastnění se účastní na vlastní nebezpečí.